

F.A.M.I.L.L.Y. Project
(Father And Mother I Love You)
【弦途有你】-- 家庭成員支援服務
BDF 101013
1.7.2011~30.6.2014

香港青少年服務處
 心弦成長中心
 (濫用精神藥物者輔導中心)
 6/2/2012

想起從前……



「友共鳴」故事迴響團隊成立：

「友共鳴」— 由一班願意聆聽別人的故事，也願意與別人分享個人故事的青少年及家長聚集在一起，藉自述、承認及重溫別人的故事，與該故事的主角產生共鳴，為故事的主角開闢更多更精彩的人生故事。

大家一起回味他們出隊的經歷……



阿銘的故事：



我們以「曲線溝通」的技巧，讓年青人將難經歷過的事件演繹出來，以一種生動的方式與輔導員及家長產生共鳴。

繼續燃亮我們的感動……



朋輩輔導員～友弦人團隊



小組訓練



友弦人於大型商場分享過往濫藥經歷



友弦人於大型商場以憑歌寄意的形式，分享過往濫藥經歷。

成效

1. 家人支援服務
 - 提升吸毒者明白家人的心路歷程
 - 給予家人在陪伴戒毒者戒毒路上的小提示
 - 為家人提供情緒支援
2. 社區教育服務
 - 以第一身經驗讓社會大眾明白毒品的禍害

經驗分享

1. 家人支援服務
 - 家人易有移情，把壓力發洩在朋輩輔導員身上，因此同工的支援及事前的培訓是必須的。
2. 社區教育服務
 - 保護朋輩輔導員一視乎公開情況選取故事的深淺度

【弦續旅程】家人支援服務

對象：吸毒者的家人

目標：

1. 藉著改變輪的階段理論，一方面提升家人對吸毒者吸毒問題的了解和認識；其次，讓家長有方向、有目標地幫助吸毒者在不同階段的戒毒歷程，並能給予合適的支持予吸毒者。
2. 整理吸毒者家人的感受與情緒，從而提升他們面對及解決吸毒者問題的能力。

【弦續旅程】家人支援服務

內容：

- 每人活動設計共4節：
- 第一節：懵懂期的吸藥者 + 青少年成長的需要
- 第二節：沉思期及決定期的吸藥者 + 藥物知識
- 第三節：行動期及復吸期的吸藥者 + 逆境及管理壓力的能力 + 尋找失落的自己
- 第四節：維繫期的吸藥者 + 個人的理想價值



個別面談～支援個別家人獨特的需要，提供適切的支援與介入。圖中介紹改變階段的特性及反應，並與家人分享對策。



透過不同面談配套（圖中：介紹自己及了解個人情緒的小咭），讓家人與社工在面談過程中更互動，多樣化和輕鬆。

【弦動家情】家人小組工作

對象：

- 沒有濫用精神科藥物或身處濫藥危機青少年之家庭成員
- 曾經濫用精神科藥物之家庭成員

目標：

1. 提升家人面對抗毒的能力。
2. 幫助家人關心個人身心平衡發展的需要，藉此提升他們管理個人壓力的能力。例如：瑜珈班—瑜此減壓、烹飪班—煮走壓力等等
3. 透過家人分享過往面對困難的經歷，了解這些經歷如何能夠成為別人的鼓勵，有助提升家人的自我效能感。
4. 期望按服務對象的需要建立不同的小組。如：預防性、治療性及教育性質的小組。

第一組 林百欣組：



家長組到協青社蒲吧參觀，透過中心活動和設施，認識時下青少年的潮流文化，如何從興趣去發掘青少年潛能、預防濫藥。



透過小組討論和工作員的講解，讓家長了解自己的管教模式，從而改善親子溝通技巧。

第二組：弦動家情A組



讓家長認識吸毒者面對改變階段及反應，並分享家人與吸毒者的需要及改變的目標。



透過醫護人員的分享，解答家人藥物的疑問，有助家人理解如何幫助吸毒者戒毒的過程。



透過朋輩輔導員的分享，讓家人更了解吸毒者如何面對改變，從而幫助家人如何幫助吸毒者戒毒的過程。



藉著朋輩輔導員教授賀年食品，令家人感受節日氣氛之餘，亦可讓家人間彼此互相支援與鼓勵！



朋輩輔導員與母親身一同分享～毒海中如何經歷新生命的心路歷程。

家人也需要加油站～送上心靈匙扣，在他們努力時加一點油，為他們打氣！



【弦動家情】家人小組工作

1. 節數：8節
2. 小組性質：關閉式小組(close group)
3. 對象：按不同背景開辦小組（如：沒有吸毒的家人或有吸毒的家人）
4. 合作專業：社工+精神科護士+過來人朋輩輔導員

【弦動家情】家人小組工作

第一期內容：

<家人錦囊>

1. 毒品知識(醫護, 社工及過來人的角度)
2. 如何預防子女受藥物的影響
3. 如何處理受藥物影響的子女?
 - 3.1 了解濫藥者的心態
 - 3.2 精神健康與濫藥者的關係(精神科護士主講)
 - 3.3 改變六階與濫藥者故事
 - 3.4 改變六階與家人如何協助戒藥者
4. 認識戒毒輔導及康復服務

成效

1. 出席率：較不穩定
2. 次數：家人因家事難每星期出席
3. 節數：需要以長期建立及跟進

經驗整理

1. 家人長期受壓，需要情緒支援；
2. 需要同行者 > 知識交流；
3. 不同階段，不同身份的處理；
4. 需要前行方向及力量。

【弦動家情】家人小組工作

1. 節數：17節
2. 小組性質：開放式小組(open group)
3. 對象：按不同背景開辦小組(如：沒有吸毒的家人或有吸毒的家人)
4. 合作專業：社工+精神科護士+過來人朋輩輔導員+義工團過來人+教會傳道人+家庭治療師
5. 合作團體：宣道會基蔭堂家庭服務中心

【弦動家情】家人小組工作

第二期內容(6/2012-12/2013)：

<每月一聚 放下疲累> ~ 為何他總是戒不了?

雙月份 以興趣活動為主題	單月份 以主題專講為主題
6月份 大澳之旅	7月份 如何與濫藥者同行?
8月份 自製冰皮月餅暖心意	9月份 如何面對濫藥者對家人造成的影響?
10月份 中醫治鬱燥	11月份
12月份 精神壓力與健康	1月份

【弦動家情】家人小組工作

每節內容及形式：

時間	內容	形式	物資	負責人
6:00-7:30	1. Set席, 海皇場地, 度晚餐 2. 招待參加者	播放影片	煙燻膏, 膠片, 巴魯冰皮, 冰皮材料,	海峰 /Allly
7:30-7:45	壹家人, 寵自己 食得有趣		食糧 20份	王錫儀
7:45-8:30	招待家人 共享晚餐	自由溝通		各同管及度心 / 度數人
8:30-9:15	自製冰皮月餅	小組製作	冰皮材料	Iris & Ally & 度心 / 度數人
9:15-10:00	小組交流: 1. 過來人分享: 吸毒者過來人願意決定戒毒的契機點 2. 家人分享: 家人在等待期間, 可以做點? 有何幫助?	小組分享		海峰 & Iris & Ally / 度心 & 度數人



【弦動家情】每月一聚 放下疲累
六月份~大澳一天遊
藉著此活動招募吸毒者的家人，讓他們互相認識之餘，亦幫助家人關心個人身心平衡發展需要。家人跟師傅學整咸蛋，認識漁民的生活智慧。



義工團為家人小組精心預備的晚膳



【弦動家情】每月一聚 放下疲累
第一講 如何與濫藥者同行？
藉專題分享，以小組形式，讓家人可藉著分享，表達個人經歷與擔心。一方面，讓我們認識他們另一方面，亦讓組員建立同行者。



成效

1. 出席率：較穩定、有增多、吸毒者的出席
2. 次數：家人每月出席，較易安排時間
3. 節數：先構思8至17節進行，後再延續

經驗分享

1. 以興趣活動主題，吸引家人及吸毒者的參與；
2. 輕鬆的環節（如：雙月份主題、食得有營）能減低問題化，反而更容易建立關係，讓組員先透過輕鬆自然形式建立互信關愛的基礎；
3. 於活動內容構思，以建立組員情緒支援為首，知識交流從而建立：
 - 小組交流環節：按主題作分享交流
 - 每組均有不同專業人士：家人有參與、有舒發、有支援

經驗分享

4. 不同專業的介入，增加支援及提升家人解決問題的方法；
 - 過來人的發揮：給家人的意見、肯定及盼望；
 - 醫護人員：讓家人從關心吸毒者轉移先關心自己；
 - 有戒毒工作經驗的教會傳道人：提供愛生命的面向，給予當時人精神上的支援者；
 - 家庭治療師：讓家人從吸毒者的問題，轉移到家庭的問題

【弦線】地區工作

對象：社區人士

目標：

i) 增強社區承諾：中心名為心弦成長中心，亦有「伸延」之意在內，期望以【有弦相聚】社區承諾把抗毒訊息伸延至荳蔻青。計劃招募不同背景的家庭成員(包括吸毒者家人及非吸毒者家人)，成立義工團以達教育及宣傳抗毒文化目的，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡，提昇家庭內的凝聚力，學習對抗逆境及培養關愛家人，於家庭及社區層面上互相補足，建立一個充滿溫情的社區，凝聚社區人士去協助吸毒人士，使吸毒人士及其家人獲得社區承諾支援。

ii) 預防教育工作：計劃亦包括以社區為本的基層預防教育工作，向區內人士灌輸有關精神科藥物的正確知識及觀念，及提昇社區人士對精神科藥物的抗拒意識，並提昇他們於需要時的求助意識。亦於社區中推廣抗毒訊息，從而遏止精神科藥物於青少年群體的漫延趨勢。此外，亦於社區層面提高社區人士對吸毒人士的辨認能力，從而讓有關人士能及早介入，協助吸毒人士及其家人面對問題。

【弦線】地區工作

- 舉辦抗毒外展落區服務
- 透過不同的協助團體(如基蔭家庭服務中心等)，成立地區義工團，使地區人士更認識吸毒的禍害及吸毒人士的特徵，提昇他們的辨認能力及於需要時的求助意識，強化家庭對抗逆境能力及於需要時的求助意識，強化家庭對抗逆境能力。計劃不但提供預防教育工作及於地區宣傳抗毒文化，亦強化家庭本身的凝聚力，使吸毒人士及其家庭獲得不同層面的支援

【弦線】地區工作

- 透過義工團協辦抗毒資訊日，以宣傳關愛家庭的訊息，活動包括攤位遊戲、小型展覽及青少年潮藝表演、話劇表演、過來人及家長故事分享等，於地區上宣傳抗毒訊息，吸毒者家人面對的壓力，及需要的支援和方法，強化家庭對抗逆境能力，培養關愛家庭，及抗毒的社區風氣

【弦線】地區工作

友人心義工團隊透過小組遊戲加深彼此認識，建立輕鬆氣氛協助參加者投入小組。

【弦線】地區工作

透過簡介中心的友人心服務計劃及目的，讓友人心人加深掌握自己的角色和工作，令義工服務推行得更順暢。



中心與拉法基金所舉辦的「藥動我心·弦續家情」家長工作坊的講座～讓家人了解青少年在成長中的需要與濫藥危機之間的關係，從而提昇家人對溝通及辨識的技巧。



「藥動我心，弦續家情」家人工作坊～義工們藉此向家長分享個人的心路歷程，並了解家人的心聲，以支援及教育家人預防及處理家人的吸毒問題。



義工們於分組活動中向出席家長分享有關毒品的知識。



香港基督教女青年會青衣綜合援助服務舉辦的家人工作坊~義工們透過工作坊讓家人了解青少年在成長中的需要與濫藥危機之間的關係，從而提昇家人對溝通及辨識的技巧。



義工們協助SVC計劃之禁毒嘉年華。於荃新天地舉行，當日的攤位遊戲部份人頭湧湧，義工們講解毒品資訊予參加者。

成效

地區宣傳及義工團隊

1. 有助喚起社區人士對濫藥問題的關注，鼓勵持份者及有需要人士及早求助。
2. 推動、凝聚及結合社區力量去建立「家庭關愛、睦鄰友愛、齊抗毒害！」的氛圍及網絡。
3. 真正及真心幫助到有需要的群體。

心弦...伸展...愛

初見成效：

1. 社區持份者及有需要人士的查詢、轉介和求助。
2. 地區人士、協作團體的認同和參與！
3. 義工們的投入及受助者(個案、家長、校方、專業人士及地區人士)的回應。

經驗分享

- 把握機會向地區人士介紹服務及推廣服務理念。
- 投入資源及時間參與地區活動，讓地區人士及協作伙伴認識服務，保持友好合作關係，增加合作機會。
- 義工的裝備和培訓，以及支援和信任，提升合作默契。
- 機構支援、中心同工補位和配合的重要。
- 同工對服務理念的認同、堅持和緊守崗位。

關愛家人由我起!



