



# 「心弦行動」計劃

目的：本計劃透過「經驗學習法」中的4個元素：體驗、觀察、概念化及實踐，讓參加者認識不同生活模式的人士。此外，透過小組互動及義務工作的實踐，幫助參加者提高其解難能力，建立正面的價值觀及積極的人生態度。

日期	時間	活動內容	地點及名額
第一組：25/7、8/8、22/8及 2/9/2013(共4堂) 第二組：26/9、3/10、21/10及 4/11/2013(共4堂)	星期一及星期四 2:00pm-6:00pm	甜品製作班	香港青少年服務處 心弦成長中心 名額：共16人， 每組8人
24/6、4/7、15/7、 15/8、19/8、29/8、 9/9、12/9、16/9、23/9、 7/10及28/10/2013	星期一及星期四 2:00pm-6:00pm	個人造型訓練班	香港青少年服務處 心弦成長中心 名額：16人
8/7、22/7及5/8/2013 (共15堂)	星期一 7:00pm-9:00pm		
1/6、8/6、15/6、22/6、6/7、13/7、 20/7、27/7、3/8、17/8、24/8、 31/8、7/9、14/9、21/9、28/9、 5/10、12/10、19/10、26/10、9/11、 16/11、23/11及30/11/2013(共24堂)	星期六 7:00pm-10:00pm	康體訓練班—足 球訓練及實習賽 (註1)	荃灣沙咀道球場 / 荃灣區內體育館 名額：25人
15/9及29/9/2013	星期日 10:00am-6:00pm	康體訓練班—團 隊訓練活動：野 戰訓練(註1)	屯門掃管笏 名額：25人
27/10/2013	星期日 2:00pm-6:00pm	康體訓練班—團 隊訓練活動：觀 摩香港足球總會 賽事(註1)	旺角大球場 名額：25人
3/6、17/6、8/7、22/7、29/7、5/8、 12/8、19/8、26/8、2/9、16/9、 30/9及7/10/2013(共13堂)	星期一 7:00pm-10:00pm	話劇訓練班	荃灣寶業大廈 B座2樓 名額：18人

對象：於荃灣區居住/就業/就讀的青少年(名額有限，先到先得，額滿即止)

費用：全免

報名及查詢：2402 1010(蔡先生 / 蔡姑娘)

備註：(註1)康體訓練班的參加者必須完成足球訓練及團隊訓練活動

1. 每名參加者只可參加以上其中一項活動
2. 主辦機構保留更改活動內容之權利

